

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@ymail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 本會六月十二日醫學講座邀得黃震遐醫生主講「健康長駐 — 點樣補住個腦」，黃醫生除講解護腦知識外，還攜帶儀器為會員測量心律，各人獲益良多。
- (二) 世界自然(香港)基金會獲滙豐銀行慈善基金捐助開設“樂聚自然無障礙”計劃，本會獲邀於 1/6 參觀米埔自然生態區，因名額所限，只能安排健步行組組員參加，是日各人冒酷熱天氣，在導賞員引領下漫步欣賞米埔自然生態，經驗難得。
- (三) 本會五月起開展律敦治醫院病室探訪服務，現時有四位會員參與，會員若有興趣參與此服務，請與本會職員聯絡。
- (四) 「全民退休保障計劃」諮詢期雖已結束，但因涉及殘疾人士福祉，各會員務留意事態發展。
- (五) 天氣日漸炎熱，各位腦友外出活動需作好防曬措施，多喝清水補充水份。



「夏日樂逍遙」自助午餐

日期：2016年7月30日(星期六)

時間：中午12時至下午2時30分

地點：皇悅酒店 — 皇悅33西餐廳
(香港灣仔軒尼詩道33號地下1層)

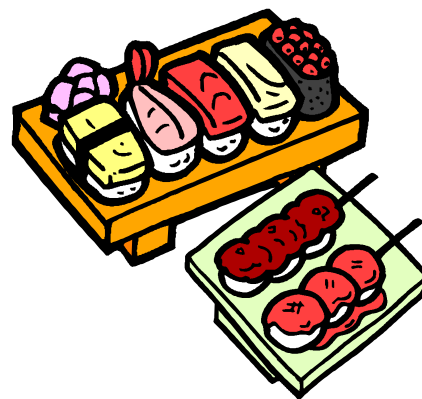
人數：120人

費用：會員：\$80 非會員：\$120

對象：腦同盟會員及其家屬(每家庭最多3人)

報名日期：2016年7月13-20日

查詢及報名：2560 2102



備註：1) 是次活動沒有復康巴及旅遊巴接載。

2) 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用，亦不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。

3) 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

4) 如有爭議，本會保留最終決定權。

【立法會綜合大樓教育導賞團】

香港特別行政區立法會主辦

日期：2016年8月3日(星期三)

集合時間：上午9時15分

集合地點：金鐘地鐵站海富中心大家樂門口

參觀地點：立法會綜合大樓

參觀時間：約1小時

回程：參觀後茶聚(自由參加)

人數：30名

費用：參觀免費、茶聚自費

對象：腦同盟正式會員及附屬會員(每家庭最多2人)

報名日期：2016年7月13-20日

查詢及報名：2560 2102



備註：1. 是次活動**沒有**復康巴及旅遊巴接載。

2. 不得將活動名額私自授予其他人士，必須通知職員交由執行委員會集中處理。

3. 如當日天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，活動即告取消。

4. 如有爭議，本會保留最終決定權。

《平常、無常》葉寶儀女士

何雨本筆錄

人生無常，禍與福常常會在人們毫無預測的情況下發生，當事人被殺個措手不及，如何應對？且聽本故事的主人翁——葉寶儀女士為我們一一道來。

我原本任職售貨員，婚後不久，就辭去這份營營役役、為口奔馳的工作，專心在家相夫教子，生活變得更忙碌和更有意義。二十多年前，兒子還在讀中三，有一次在游泳時覺得手腳不協調，動作遲緩，行路很慢。馬上到醫務所求診，醫生經過初步的診斷，覺得情況不尋常，立即轉介我到東區尤德夫人那打素醫院作進一步檢查，醫護人員安排我做了電腦掃描，並准許回家休息和等候通知。回家不



久便接到醫院來電，吩咐我翌日到瑪麗醫院做磁力共振檢查。當然不敢怠慢，第二天大清早按指示到了醫院做檢查，檢查報告顯示腦裡面有很多粒細小的纖維瘤，包括腦幹(負責多個重要維生功能運作的區域)。東區尤德醫院的醫療團隊立即就這份檢查報告召開會議，由於情況複雜，手術的難度和風險亦相對偏高，經過詳細研究後決定以三次較小「規模」的手術來完成整項手術，期望可以降低手術的風險並確保有最佳的療效。話雖如此，但在病人而言，原本一次過的痛苦，但現在卻變成了三次；醫生給我講解病情時，我問他為何會患上這種病症，醫生亦無言以對。手術後我的面部神經、視力和聽覺也受影響，眼皮無法合上，醫生擔心我的眼睛得不到淚水滋潤或是受風沙所傷，暫時將眼皮縫上；容貌上的改變，來探我的人也被嚇了一跳；面對著鏡中的自己，感到無奈與茫然。情況最差的時候，身體十分虛弱，還要面對一次又一次的電療和嘔吐，身心都跌至谷底；環顧病房裡的其他病人，有幾位是毫無生機的植物人，鼻孔裡插著胃喉，咀巴張開，望著天花板，這樣的景象讓我原本沉重的心情再加重了。

出院之後有人建議我去做針灸，嘗試一種名為梅花針的治療，但經過一段時間之後也絲毫進展，醫師也承認對我的病情愛莫能助，從此不須再花時間前來求醫了。聽到醫師這樣的解釋，我心情有如一個遇到海難的人，幾經艱辛攀上了救生筏，卻發現這賴以求生的唯一工具正在洩氣並且入水下沉，頓時方向與力量盡失。一向對中醫有興趣的妹妹仍然想作最後的努力，而她的方法竟然是報讀針灸。

但由於她不是從事醫療的工作，入讀申請不獲取錄。但她沒有就此放棄，她約見教授，陳詞迫切向教授說出我的情況，終於感動了教授，願意破例取錄她，並答允在她施針時從旁指導，以策萬全。時間的投放、交通不方便都阻攔不了她的決心；經過了兩年時間，不斷觀察、檢討、鑽研、調整，再加上按摩推拿，愚公移山般的意志驅動下，蝸牛一般的進展終於帶來了長足的進步，部份失去了功能亦漸漸恢復。妹妹除了為我的健康張羅之外，也是我的知己良朋，聽我傾訴和情感的表達，對我康復進展有一定的影響。樂觀的她對於任何逆境都可以賦予正面的意義，對於我的遭遇，她形容為「能及早發現問題並立即處理」未嘗不是好事，這樣的思維，堪稱是正向心理學的典範！我的康復路上另一位功不可沒的是我丈夫，他不會針灸或推拿，也不會口甜舌滑逗我開心，但他會以實際行動來支持我，義無反顧地擔當起全家的大小事務，不時抽空陪伴我散步和運動，日間既要工作養家，下班後還要操持家務，無怨無悔，不離不棄，委實是極不容易。

當身體情況漸漸穩定下來之後，我回想自己過往和患病時的心路歷程，覺得其實我算是幸運的一個，雖然過程充滿艱辛，但身邊的資源和幫助仍算是充足的，三個兒子成長中失去了母親的照顧和愛護，但學業和成績也可以保持在優良的水平；有空時我會到東華東院當義工，畫畫和寫字送給院友，勉勵他們積極面對人生逆境。很多人面對疾病時會怨天尤人，但這有用嗎？與其為失去埋怨，不如珍惜現在還擁有的，這樣看來，老天爺待我算是不薄了！

小記回應：採訪葉寶儀女士時有一個很獨特的感受，與過往被訪者很不同，她說自己的記憶不好，但卻可以將二十年來患病的經歷娓娓道來；她說她的語言表達力不好，但卻可以將前塵往事如數家珍一般的清楚講述。她還勉勵我們：要體貼自己的需要，呵護自己的心情，保養自己的身體，珍惜自己的擁有，知足常樂，這樣才能享受人生，健康、和諧關愛的家庭，是金錢買不到的！她能夠走出幽暗的死胡同是因為她參透人生無常，知道幸福非必然，隨遇而安，適應並配合環境的變遷；最重要是她懂得欣賞別人和願意為別人付出。





腦健康微博

本專欄輯錄最新腦健康資訊以增進會員腦健康知識，歡迎會員提供資料。

中大理大共研發智能機械腳托

(報道)中風患者的足踝關節普遍會無力，令足部無法提起，形成異常步態，增加扭傷風險。中文大學與理工大學共同研發套在病人小腿的機械腳托，內置的感應器，會因應病人實際步姿，提供動力和控制腳部活動，輕巧和安全訓練病人的日常走動和上落樓梯，協助康復。負責研究的教授指，項目已申請專利，將與醫療用品公司合作生產，最快一年後推出市場。

星島日報 2015-05-15

中大學者研驗眼兼評中風風險

中大醫學院助理院長（研究）徐仲鏘於 2008 至 09 年間，研發「全自動視網膜圖像分析」技術，他指技術是利用一般檢驗糖尿上眼等眼疾的眼底照相機，拍下眼底相片後上傳至雲端，配合其團隊設計的程式，數分鐘內便能分析病人的眼球血管，評估其中風風險屬低級、中級或高級，準確度達九成，「去醫院檢查都不會得悉中風風險是在哪個水平」。

明報 2016 年 05 月 07 日



【最新報告】

新會員名單：袁偉廉先生 吳志煌先生

捐款者名單：壹仟元以上 ---- 郭毅堅先生

壹佰元以上 ---- 劉瑞初先生 劉偉光先生

周應佳女士

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於 **2016年10月** 出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 **500字**，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。請於 **9月中** 前寄回腦同盟香港郵政信箱 **3484號** 或傳真致 **2967 6750**

各位會員記得投稿喇！



### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 呂偉文醫生 浦勤孫醫生  
黃震遐醫生 方道生醫生 李樹梅女士 周惠萍小姐  
區潔萍女士 陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生  
林秀菊女士 溫潔貞女士 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士  
呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生 會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生  
法律顧問：羅紹佳律師 名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十七屆委員名單

主席：周偉良先生 副主席：張燕燕女士  
秘書：李樹人先生 財政：劉玉冰小姐  
委員：梁耀明先生 黃海燕女士 李慕雲女士 溫傳滿華女士  
何雨本先生 何鳳女女士 譚淑冰女士 伍寶友女士

區長：南區 — 梁耀明先生 中西區 — 李慕雲女士、譚淑冰女士  
灣仔區 — 張燕燕女士、張用妹女士 北角區 — 劉瑞初先生、林文清女士  
筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫星池先生、溫傳滿華女士  
柴灣區 — 何鳳女女士

通訊站編輯：周偉良、何雨本



\*本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費\*