

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄香港郵政信箱 3484 號。



腦同盟新聞



- (一) 腦同盟週年大會暨晚宴於 14/11/2010 在鰂魚涌東湖海鮮酒家舉行，當晚筵開 19 席，有 200 多人參加，場面熱鬧。
- (二) 東區醫院於 27/11/2010(星期六)舉行「慈善賣物會及步行同樂日」，本會委員溫傳滿華、張燕燕、會員鍾志華及鄭志中等代表本會參加是日活動。
- (三) 香港神經外科學會腦腫瘤普查發佈會於 3/12/2010 舉行，在發佈會內主席簡單介紹本會事工及委員李慕雲女士接受該會訪問。
- (四) 腦友心於 11/12/2010 下午在灣仔軒尼斯小學舉行「腦友自強，預防至上」短片及電腦報表製作比賽頒獎禮暨促進健康嘉年華，本會會員張燕燕、陳德全、張用妹、黃靄嫻、郭琮、彭貴權、麥錦潤、林文清及方玉清等人到場協助活動。
- (五) 「閒談個半鐘 2010」於 14/12/2010 完滿結束，該項活動深受會員歡迎，而兩位言語治療師亦答應今年 5 月繼續主持，有關之日期請留意本會通訊。
- (六) 原定本年 3 月 26 日舉辦之健康講座，因安排上出現問題，決定取消。
- (七) 近日天氣持續寒冷，各會員應加添足夠禦寒衣物，進行適量運動及進食一些高熱量食物，以保持身體溫暖，同時留意最新天氣情況，如感到不適，應立即尋求醫生協助，期望各會員能渡過一個溫暖的冬季。最後，農曆新年於二月初降臨，腦同盟執行委員會同寅預祝各會員新年進步、身壯力健、龍馬精神！

新春團拜2011

日期：2011年2月18日(星期五)

時間：下午2時

地點：悅滿樓海鮮酒家 (香港灣仔杜老誌道6號群策大廈5字樓)

費用：\$38

對象：腦同盟各會員及其家屬(每家庭最多4人)

截止日期：2011年2月14日

查詢及報名：2560 2102

備註：1. 是次活動沒有復康巴接載

2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付是次活動費用

3. 如有爭議，本會保留最終決定權

奉送甜品

魚崧炆米粉
揚州湯窩麵
蠔皇灼時蔬
瑤柱貴妃雞
芝麻煎堆仔
杞子桂花糕
鮮蝦腐皮卷
海蜇伴鴨胸
香煎蝦米腸
香煎蘿蔔糕
香煎芋頭糕
時菜鯪魚球
蟹籽燒賣皇

菜單：

~ 好消息 ~

委員張燕燕女士教授太極氣功及物理運動光碟，已於週年大會免費派發給會員，尚未領取之會員可於辦公時間內到辦事處領取，每家庭一隻。非會員若有興趣，可向本會職員購買，每隻\$10。

肌動機械手訓練

香港理工大學科技及醫療學系公佈成功研製肌動機械手，用作訓練中風病人手部活動，測試結果，10位中風病人，其中5人中風未夠半年，手部活動功能提升七至九成，另外3位病人中風四至十年，手部活動功能改善二至三成。現時理工大學賽馬會復康科技診所已提供訓練服務和評估，收費每次\$300，查詢及預約電話 34003205，參考網址 www.polyu.edu.hk/rec

李慕雲是今年度新任委員，之前我與她不大熟稔，後來知道她有不一樣的患病經歷，興趣廣泛。

「我鍾意靚。」李慕雲所說的靚並不是自己的容貌裝扮，而是指她以前的工作職責。李慕雲早年為日本服裝公司製作服裝樣板，因製衣工業北移，遂學習美容及茶道，成功轉型為美容師，工餘教授茶道。李慕雲憑著一雙柔軟巧手，殷勤的服務贏得客人的口碑，決意開設美容院，開展自己的事業。李慕雲拿出她患病前教授茶道的相片給我看，相片中的李慕雲很有東洋味道。



2005 年尾李慕雲發現手腳有點僵硬，雙眼有時會出現重影，她初時不以為然；後來她為客人按摩時，客人指她的手變硬了，而且膚色好像較以前黑，她才意識到需要求醫。但檢查了 3 個多月，醫生仍未有頭緒，直至接受磁力共振檢查後，才赫然發現腦內有一個大如網球的腫瘤。當時李慕雲剛完成中醫美容課程，打算事業可更上一層樓，得知患有腦腫瘤後晴天霹靂：「想來想去也想不到為何自己會得到腦腫瘤，而且神經外科手術風險大，『真是做又死，唔做又死』。」最後李慕雲還是決定「博一博」，結果手術成功，腫瘤證實為良性，不過手術傷及其他部位，令她昏迷了兩個月。她醒過來後，發現自己全身關節僵硬和肌肉軟弱無力，全身無法彈動，亦未能說話。

李慕雲後來轉至麥理浩復康院接受復康訓練。「入院初期，我經常喊。」令李慕雲傷心的不單是自己的病，更因為美容院還有一年合約又不能提早解約，要空納一年鋪租。因教友、院牧的開解及鼓勵，李慕雲漸漸接受自己的境況，努力做運動。由終日以淚洗臉變為每天晚上為院友唱頌粵曲詩歌。期間職業治療師安排她學習中文電腦打字鍛鍊腦筋及手指，又學習書法鍛鍊手腕活動幅度。經過一年的物理治療後，李慕雲終於可以坐起來，返回家中。

回家後，李慕雲繼續努力鍛鍊，每天在家練習毛筆字、做適量運動、勤拉筋等。因手術傷及腦神經，右眼眼簾下垂，影響儀容，但最大的後遺症是右眼視力受損，閱讀書報有困難，步行時需拐杖協助，取東西要小心翼翼，她笑說：「我再不敢使用紫砂茶壺泡茶，萬一失手，我承受不了。」

「我現在仍然鍾意靚。」李慕雲坦然說以前為了事業，她付出很多，亦犧牲很多，現在毋須為別人的美貌操心，她追求的是自己的身體康復、靈性修養、終身學習。李慕雲曾報讀腦同盟舉辦的普通話班及 Facebook 電腦課程。最近開始學插花及福音粵曲，又參加教會的查經班，「我最近在教會的背誦聖經金句比賽獲得積極學習精神獎。」李慕雲自豪的向我展示她的學習成果。「可否與其他會員分享你的學習心得？」我藉此機會向她發出邀請，「有問題，你安排啦。希望各位盟友不要將自己困在家中，要多出戶外，多參與活動，要學習新事物，以免與時代脫節。」

《世界真的小小》

吳凱琪

首先，我很開心加入腦同盟這個大家庭，不經不覺，我參加這個會已有好幾年頭，它令我認識很多朋友，尤其最令我最深刻莫過於重遇小學同學 — 吳淑玲。

我記得我首次參加腦同盟活動，在二零零八年十月十八至十九日，曹公潭戶外康樂中心。當天，我們玩到最後一天，我想不到竟然巧遇淑玲同學，而我當時的心情，不知是好還是壞？因為在這兒遇見你 — 淑玲。

經我和淑玲相認及溝通後，我才知她背後感人的故事。原來她小時已有先天性腦積水，每天都要和病魔對抗，一直纏繞她到現在。

而在二零零九年，因她腦癩症病發作，因此導致顎骨骨折和平衡力較差。病魔的煎熬，還令她樣子一天比一天纖瘦，最擔心的人莫過於吳媽媽，我相信吳媽媽也為淑玲費盡心機，希望女兒重拾以前的樣子及表現，因為淑玲在小時，她是臉圓圓，很可愛的小女孩，逗得別人開心極了。而且她很喜歡活動，尤其乒乓球。當我知道她的故事後，我真的很感動及驕傲有這朋友，她真是一位生命勇士。

最後，淑玲 — 我明白你患病時及此刻感受，你要努力及加油，我也希望你可重拾以前的你。在這祝你新年快樂、身體健康、事事順利、心想事成！



【本會財政狀況十問】

1. 問：腦同盟的經費從何而來？
答：腦同盟的經費大部份來自政府的撥款，小部份來自會員及社會人士的捐獻。
2. 問：腦同盟需否向社署交代財政狀況？
答：腦同盟需定時呈交社會福利署政府撥款收支報告，年度結束後還需呈交認可會計師的全期審計報告。
3. 問：腦同盟的財政狀況需否向會員交代？
答：按會章規定，執行委員會需於每年會員大會報告本會財政狀況。
4. 問：經費是否足夠？
答：執行委員會審慎理財，歷年均收支平衡。
5. 問：腦同盟有何支出？
答：主要是職員薪酬及日常行政支出，其次為活動開支。
6. 問：腦同盟如何津貼會員活動？
答：大部份活動津貼會員 30%，綜援會員 50%。
7. 問：為何腦同盟有巨額結餘？
答：本會於 2006 年舉辦「愛有明天」慈善音樂會，共籌得款項約 65 萬，用作發展會務。
8. 問：為何多年來未有發展項目？
答：當年有自置會址的願望，但願望成真需多方面配合，估計未來數年仍缺乏理想地點。
9. 問：執行委員會如何處理巨額結餘？
答：執行委員會決定將當年籌得之款項連同部分歷年結存合共 80 萬成立發展基金，指定供本會日後發展之用。
10. 問：是否以後不可動用發展基金？
答：發展基金只可用於發展會務，不可用於日常運作。動用基金須經執行委員會討論及通過，當然亦要向會員交代。



腦同盟財政報告

〔 2009 年 11 月至 2010 年 10 月 〕

收 入	\$	支 出	\$
新會員會費	1,230.00	職員薪酬、強積金、勞工保險	103,933.00
活動收費	52,110.00	活動	120,926.50
社會福利署撥款	165,000.00	郵資文具	13,876.50
捐獻	31,270.20	電話	5,424.00
銀行利息	41.38	影印	8,248.20
總收入	249,651.58	郵箱	770.00
		雜項	4,819.40
		總支出	257,997.60

本年度結餘 / 〔不敷〕	〔 8,346.02 〕
承上年度結餘 / 〔不敷〕	1,202,195.96
累積結餘 / 〔不敷〕	1,193,849.94
撥入發展基金	800,000.00
轉入下年度結餘	393,849.94



週年大會2010花絮

日期	活動名稱	參加者收費 (\$)	總支出 (\$)	本會補貼 (\$)
11月14日	第十四屆第二年度會員大會暨晚宴	21,605.30	45,845.30	24,240.00



【最新報告】

新會員名單：何浩軒 盧振龍 錢芷嫻 鄧慶華 葉潔蓮 盧美美 戚瀾紅 陳耀展
伍百耀 陳國芳 李蘇妹 黎國威 黎美瑩 鍾學良 林六妹 鍾贊光

捐款者名單：壹佰元以上 ----- 吳國才先生 劉偉光先生 余直鴻先生
麥翰明先生 杜婉芳女士 黃少芳女士
鄭雄偉先生 張志雄先生 何玉珍女士
簡美芬女士
伍拾元以上 ----- 張美卿女士

去世會友：劉澤銘先生 劉華偉先生 劉佩琮女士

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於二零一一年四月出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。請於三月中前寄回腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
溫潔貞女士 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
馬清秋小姐 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十四屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：陳浩泉先生

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 戚健生先生 張燕燕女士 溫傳滿華女士  
黃海燕女士 李慕雲女士 梁智鈞先生 吳凱琪小姐

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角區 — 劉瑞初先生

灣仔區 — 張燕燕女士

中西區 — 吳凱琪小姐

南區 — 梁啟芳女士

電話聯絡：九龍、新界區 — 林桂洲先生

通訊站編輯：周偉良、溫星池、吳凱琪

**腦同盟**  
Neuro United

地址：香港鰂魚涌英皇道1120號康山花園第6座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org