

~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 neuro_united@hotmail.com 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 **25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 www.nuhk.org。歡迎對本會提供意見，來函請寄西營盤郵政局郵政信箱 50421 號。



腦同盟新聞



- (一) 瑪麗醫院病人資源中心林姑娘安排三位同學於 7 月 27 日(星期二)中午探訪本會，由副主席陳浩泉，秘書溫星池及委員傅滿華接待及分享心得。
- (二) 顧問潘友為先生於 8 月份為本會主領「關顧技巧訓練」，共 16 名委員及會員參加，訓練內容有探訪程序、技巧、探訪者正確態度及模擬練習等，參加者得益良多。
- (三) 8 月 15 日(星期日)下午，在康山中心舉行醫學講座，講題為「腦血管疾病及最新治療方法」，由瑪麗醫院副顧問醫生梁嘉銘醫生主講，有 50 多人參加，梁醫生講解清晰，內容豐富，各人獲益良多。
- (四) 本年歡樂家庭營 9 月 25 至 26 日於曹公潭戶外康樂中心舉行，共 60 人參加，營地設備完善，晚會遊戲精心策劃，各人均盡情投入活動。
- (五) 10 月 24 日香港神經外科學會舉辦腦腫瘤教育新聞發佈會，本會為協辦機構，於會內介紹病人自助組織對腦腫瘤病人的協助及支持。
- (六) 腦友心於 8 月舉行第三屆委員選舉，本會委員戚健生連任主席，劉玉冰當選秘書，副主席由新健社劉劍雄出任，財政為腦友匯范杏顏。腦友心是年度開始獲社署資助經費，祝願腦友心新一屆事工在執行委員會策動下，更上一層樓。

《腦同盟第十四屆第二年度會員大會暨晚宴》

活動目的： ~ 讓新會員與各會員互相認識交流
~ 藉此促進各參加者之間的友誼

內 容： 5 時正接待，7 時開席

日 期： 2010 年 11 月 14 日 (星期日)

時 間： 下午 5 時至晚上 9 時 30 分

地 點： 東湖海鮮酒家 (香港鰂魚涌康山道 1 號康怡廣場(北座)3 字樓)

人 數： 200 (名額有限，會員優先)

費 用： 會員：\$ 130 非會員：\$ 180 綜援會員：\$ 70

對 象： 腦同盟各會員及其家屬 (每家庭最多 4 人)

截止報名日期： 2010 年 11 月 1 日〔星期一〕

查詢及報名： 2560 2102〔腦同盟熱線電話〕



- 備 註：
1. 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
 2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用。
 3. 所有乘坐輪椅者，請盡量與家人陪同出席。
 4. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
 5. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
 6. 是次活動部分之開支獲得社會福利署基金贊助。
 7. 如有爭議，本會保留最終決定權。



~~ 腦損創出路 ~~

講座

香港復康會及腦同盟合辦



目的：希望透過講座，讓會員認識更多腦損的資訊

主講者：香港東華醫院 — 郭子堅醫生

利國偉日間復康護理中心物理治療師 — 黃凱明先生

日期：2010年11月6日(星期六)

時間：下午2時30分至5時正

地點：香港灣仔駱克道3號小童群益會607室

費用：全免

對象：腦同盟各會員及其家屬

名額：100人

截止日期：2010年10月26日(星期二)

查詢及報名：2560 2102 (腦同盟熱線電話)



- 備註：1) 煩請各會員務必於指定時間內報名。在報名時清楚說明---姓名、電話、參加人數。
- 2) 本活動設有復康巴士接載有需要會員，先到先得，(每家庭最多提供兩個座位)。
- 3) 如當日天文台於講座開始前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告、3號風球或以上，是日活動即告取消。

【積極人生路】



失語歌王梁智鈞

周偉良

「我唔講得但唱得。」梁智鈞努力向我訴說他的故事。

梁智鈞離開學校後在工廠、娛樂場所工作，由於工作環境品流複雜，沾染不少不良嗜好，煙酒不在話下，還愛上玩車，最瘋狂時期共擁有一部車，為了養車同時做四份工作，當時年青力壯尚捱得住，但卻種下日後中風禍根。智鈞後來在警官餐廳工作，負責調酒，由於要經常試酒，酒量越來越大。11年前一天早上，智鈞醒來感覺不適沒有返工，一位同事到他家中了解情況，發覺智鈞神智不清、不能說話、嘴角歪斜，立即送他入瑪麗醫院。智鈞之後昏迷，被證實左腦血管閉塞，甦醒後右邊身癱瘓，需以輪椅代步，不能說話。智鈞其後轉往「東華醫院」接受物理治療及言語治療，手腳功能漸漸恢復，但善忘、說話仍然不清晰。

「我曾經自殺，但死唔去。」智鈞出事後，妻子要求和他離婚，當時女兒只得一歲，智鈞以前路困難，生無可戀，嘗試仰藥自殺不遂。智鈞後來得兄嫂幫助照顧女兒，捱過這段最艱辛日子。「為了女兒，我一定要好好活下去。」

智鈞中風前喜愛唱卡拉OK。一天一位朋友邀請他去社區中心唱K，智鈞雖然言語不清，但對著擴音器卻不期然唱出歌詞來，智鈞很開心，於是開始了漫長的「唱K治療」。經數年努力，智鈞說話能力大有進步，說話雖依然打結，但唱歌時卻能流暢唱出歌詞，與常人無異。唱K同時也提升智鈞的記憶能力，多首金曲隨時琅琅上口。

「我現在的生活很充實。」由於手腳欠靈活，記憶力欠佳，說話不清晰，智鈞不能重回昔日工作崗位，日常生活主要照顧女兒、做運動、「唱K治療」。智鈞參加了明愛中心關懷愛心互助組及腦同盟兩個中風病人自助組織活動，經常參加健康講座及康樂活動。智鈞年初成為「腦同盟」執行委員，協助戶外活動及社區探訪等。智鈞不在意自己的缺憾，經常以自己的康復經歷鼓勵其他病

友，近日智鈞獲腦同盟提名競逐復康網絡主辦的互助大使新晉積極獎，智鈞以平常心接受提名，他說自助組織活動予他走回社區、學習與人溝通，參與會務乃理所當然，他會繼續努力為「腦同盟」的會員服務。

「我最喜歡的歌是腦同盟的會歌----腦同盟之歌。」為何智鈞鍾愛這首改寫自『錦繡前程』的歌曲，細讀歌詞就明白這正是智鈞的心聲。

同盟裡個個氣壯

同盟互助心中不必驚慌

知道它朝天邊一光新的希望

互助互勵又互勉

我要戰勝惡世病魔

前程盡願望自命百煉鋼

淚下抹乾敢抵抗高山攀過望遠方

小小苦楚等於激勵等於苦海翻細浪

藉著毅力賜我勇氣總要步步前望



<2010 年關顧技巧訓練工作坊>

課程感想

梁啟芳

2005 年的一天，因為劇烈的頭痛和嘔吐而到瑪麗醫院急症室求診，結果診斷是腦部有一個如雞蛋般大的腫瘤，與生俱來的樂觀性格所致，我只有坦然面對。

有幸地在腦外科的幾位大師級醫生范耀華醫生、洪君毅醫生、呂偉文醫生、陳秉漢醫生等經過十二小時的手術，終於把腫瘤切除，手術很成功。在醫生的悉心治療和醫護的護理下我很快便可以平安回家了。那段時間裏令我非常深刻地體會到他們所擁有崇高的醫德和專業精神，心中的感激非筆墨所能表達，在漸漸康復的時間裏我希望透過參加某些義務工作，幫助有需要的病人。

在 8 月中，腦同盟舉辦了 3 堂《關顧技巧訓練 2010》課程，由腦同盟顧問潘友為先生教授，我是其中一位參加者，原來有很多參加者都非首次參加，已經是很有經驗的探訪義工，甚至有很多行動還不太方便，都有一股熱心和善心，希望幫助病人。令我很感動！雖然只得 3 堂，但我學到了很多探訪技巧，除了導師的教授，還有前輩的經驗分享。今後，我一定會多參加探訪，希望能幫助人。



【最新報告】

新會員名單：蔡錫培 周楚芳 蔡安琪 何小玉 譚思慧 左少霞

盧偉光 蘇秀琼 嚴潔梅 譚承輝 陳恭敏 吳珍芬

捐款者名單：壹仟元以上 ----- 區璟梅小姐

壹佰元以上 ----- 林海山先生 謝世傑先生 劉偉光先生

葉玉群女士

伍拾元以上 ----- 許永華先生 張美卿女士

去世會友：大戶秋子女士 王炎先生

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於二零一一年一月出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限 500 字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。 請於十二月中前寄回腦同盟香港郵政信箱 3484 號或傳真致 2967 6750



各位會員記得投稿喇！

### 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下

「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方津生醫生

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 呂偉文醫生  
溫潔貞女士 李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士  
陳欽亮先生 鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士  
馬清秋小姐 陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：羅紹佳律師

名譽核數師：趙雅穎先生

## 第十四屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：陳浩泉先生

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：梁耀明先生 戚健生先生 張燕燕女士 溫傳滿華女士  
黃海燕女士 李慕雲女士 梁智鈞先生 吳凱琪小姐

區長：柴灣、筲箕灣、鯉魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角、灣仔區 — 張燕燕女士

中西、南區 — 待定

**通訊站編輯**：周偉良、溫星池、吳凱琪



地址：香港鯉魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org