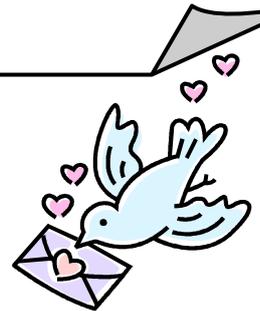


### ~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意投稿，請電郵 [neuro\\_united@hotmail.com](mailto:neuro_united@hotmail.com) 或寄香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收。如有查詢或欲加入成為本會會員，可致電腦同盟熱線電話 25602102 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等；或可瀏覽本會網頁 [www.nuhk.org](http://www.nuhk.org)。歡迎對本會提供意見，來函請寄七姊妹郵政局郵政信箱 60108 號「意見收集組」。



## 腦同盟新聞



### (一) 「腦同盟」週年會員大會暨晚宴

於 2008 年 11 月 23 日在北角怡苑海鮮酒家舉行，請各會員踴躍參加，有關之詳情請參閱第 2 頁。

### (二) 免費乘搭車船日

2008 年國際復康日的「殘疾人士免費乘搭車船暨享用文康設施日」，已訂於本年 11 月 23 日舉行，是日各會員持有「殘疾人士登記證」與一陪同者，便可享用免費乘搭交通工具及使用文康設施。

### (三) 鳴謝

1. 「香港腦科基金會」於 2008 年 8 月 30 日港島區賣旗籌款，當日參與該活動之委員有林桂洲先生、陳浩泉先生、戚健生先生和會員張國基先生、楊克漢先生、郭琮女士。而當日全部收益共得港幣 \$201,697。「香港腦科基金會」已專函奉達，以表謝意。
2. 「香港復康會」於 2008 年 7 月 20 日舉行易達轎車服務啟動典禮，當日參與有周主席、委員張燕燕女士、傅滿華女士和會員張國基先生出席支持。「香港復康會」已來函致謝。



好消息！！

## 《腦同盟第十三屆第二年會員大會暨晚宴》

活動目的： ~ 讓新會員與各會員互相認識交流  
~ 藉此促進各參加者之間的友誼

內 容： 5 時正接待，準 7 時開席

日 期： 2008 年 11 月 23 日 (星期日)

時 間： 下午 5 時至晚上 9 時 30 分

地 點： 怡苑海鮮酒家 (香港鰂魚涌英皇道 668 號健康邨第二期地下)  
(鰂魚涌地鐵站模範里 C 出口)

人 數： 200 人

費 用： 會員：\$120 非會員：\$160 綜援會員/一位綜援會員照顧者：\$60

對 象： 腦同盟各會員及其家屬 (請踴躍參加)

截止報名日期： 2008 年 11 月 12 日 (星期三)

查詢及報名： 2560 2102 (敬請各會員準時報名)



- 備 註：
1. 本活動設有復康巴接載參加者，如需復康巴士接載者，請於報名時清楚說明接載地點及乘車人數〔輪椅使用者優先〕。
  2. 報名一經確實，無論參加者當日出席與否，都必須全數繳付當天活動費用。
  3. 所有乘坐輪者，請盡量與家人陪同出席。
  4. 由於名額有限，所有在活動報名截止期後或額滿後，報名者皆列作後備名單處理。
  5. 如天文台於集合時間前兩小時仍然懸掛紅色暴雨警告、黑色暴雨警告及三號或以上風球，是日活動即告取消。
  6. 是次活動部分之開支獲得社會福利署基金贊助。



# 徵文比賽得獎作品



## 《永不言敗》

李佩施

我是癲癇症的長期病患者，小學三年級開始，經常在上課時發作，上街時我好擔心突然發作，勞煩路人報警送到醫院。同學和家長都不喜歡接近我，過着孤寂的校園生活，幸好老師經常安慰我要勇敢面對。在家裏爸爸、媽媽和妹妹關心我、支持我。

轉眼間三年進進出出醫院的日子過去，我升上中學。病情稍為好轉，有一段時間發作減少了，但我最不開心是中五會考的時候，往往突然發作令我腦子一片空白，會考成績當然欠佳。中學畢業後，我想做文職工作，便報讀技能訓練中心文員及商業實務課程，認識到幾位同病的同學，相處得很愉快。

可是，我的病情又惡化了，找不出病源，每月總有十次以上發作，十分嚴重。反覆檢查和試藥，但總是控制不住，沒有起色，於是，屯門醫院轉介我到瑪麗醫院腦外科處理，終於找到原因，原來是右腦受到海馬區影響，醫生決定替我切除海馬區，今個開腦手術有很大風險，我足足擔心了大半年。進入手術室打了麻醉藥我就不醒人事，過了十二小時就完成了，轉入了深切治療部觀察。手術後康復期過了十幾天，醫生吩咐我在家休養，小心護理預防細菌感染。過了一段時間，病情好轉，只是間中頭部和頸部痛，這是手術的後遺症。康復後我去扶康會做義工，幫助智障病人。可是我經常頭痛，原來腦部有一個水囊，又要安排做手術，醫生說如果不做可能會死亡，最後只好屈服。過了幾個月才可以再做義工，我慶幸完全康復，便嘗試找尋工作，但總是失敗，只好繼續做義工。

不久，噩耗又來了醫生發現腦部的水囊越來越大，要我留院觀察和做引流手術，腦部和肚部都要開刀，醫生不肯批准出院，認為情況十分危險，可能隨時死亡。三個月復康期後，再沒有發作，頭痛和頸痛慢慢減少，但要長期服藥及覆診。好多謝醫生的悉力醫治，煎熬了二十幾年終於在我主耶穌幫下驅除病魔，重見天日，可算非常幸運，眼見同病的朋友浮沉苦海，我是一個最成功病例，以後決心盡力幫助社會有需要人士，回饋社會。

最後我衷心感謝范醫生醫治，家人照顧，教會弟兄姊妹為我多年禱告，來醫院探望我，祝我早日康復。慰問我和支持我，在自己最困難的時候時常鼓勵我，感謝主耶穌引領他們來扶持我幫助我，我深信人間有情，明天會更好。





【永不言敗】李佩施得獎照片



## 最新消息：

Hello! 各位會友你們好，我叫 Daniel 仔，很高興來到這個世界，見證 2008 北京奧運會，相信大家對我有點陌生，但我的媽媽是你們大部份都認識，她就是.....麥理浩復康院物理治療師 — 簡潔瑩姑娘，我的個子比較輕巧而修長，媽媽能一邊睇着奧運，一邊將我從狹窄的籠屋帶到這個多姿多彩，充滿祝福的世界，(由於媽媽將近分娩時肚子仍然很細小，我就像住在一所籠屋裏一樣)。

希望很快能與大家見面，並祝各位會友身體健康，永遠快樂。





## 〈病中伴侶 — 電腦〉

宣稼瑾

我很不幸得了腦部神經退化性疾病，是一種不治之症，由於屬慢性退化疾病，退化期可長達十幾年，最後衰竭癱瘓或併發症而死，深深影響了我和家人的日常生活，病到晚期時，需要 24 小時照顧，病人有良好的記憶及認知能力，精神上異常痛苦，實在是一種非常可怕的絕症。事到臨頭，是不能接受，什麼是我，情緒極差，我同時患上了抑鬱症。患有慢性病的人士，每天均需面對各種挑戰，還必須克服本身的健康問題，以及竭力保持日常起居生活所需的自我照顧能力，同時也需要經常處理伴着疾病而產生的沮喪、憤怒和抑鬱等問題。

我很沮喪，但很努力去找尋自我照顧能力的方法，及減輕家人精神上負擔。在偶然的機會下，我入讀「香港復康會再培訓中心」之文職訓練班，學習電腦，那兒的導師，不嫌棄我傷殘和動作奇慢，非常耐心的教導，那兒除了電腦知識外，亦灌輸一些語文的基本常識，最要緊是教導我身心力行，融入社會，管理自己的疾病，我很珍惜這個機會，雖然那時，我處於人生低潮，但我仍然像小學生般，每日晨早上學，雖然行走不穩及害怕測驗，但我還學會了電腦的操作。結業時成績僅屬一般，雖然我有不錯的學歷，但是畢竟離開學校太多年了，讀書時根本沒有電腦，電腦不是一朝一夕就很深知的，最緊要是靠自己不斷練習，所以當時我留下筆記，預備以後練習，尤其是中文輸入法，要常練，才能得心應手，不要想着我會打英文，二文三語的年代，會多一件事，總是好的。現在電腦成為我病中的伴侶，實踐了我退休後寫作的理想，我手寫我心，現在替多間病人組織寫會訊，又利用手機及電郵指導一些病友練習講普通話，有了時間及精神上的寄托，比起上一代我們幸福得多了，各類的醫學常識，病人組織的資料，政府及社會給予的資助，各類基金的關注，在網上都可以一一查讀。

我的病徵已從初期漸轉入中期，有時感到吞嚥困難，進食時容易噎咳，行走更加不穩，容易疲勞，影像容易產生重疊，書寫握筆困難，我現在利用電郵與人溝通，早上家人可不必急着為我預備報紙，知道我會上網看新聞，雜誌都買少了，又學到許多新的知識，在電腦中和妹妹通話，聰明美麗的妹妹，居然移民多年後，成為一個胖婦人，姪女利用手指錄了她彈的鋼琴曲給我，又可在另一地年紀漸長的外甥小姊弟談天說地，這些都是拜現代科技發達所賜，沒有基本電腦常識，又怎能成事。很高興那年還沒有退化太利害的時候，學習電腦，感激「復康會再培訓中心」和「西傷健協會」在電腦上的支援，使我當時有練習機會，現在不僅電腦是我使用工具，更是我和家人的紓緩身心橋樑，終身學習，與時並進，把握機會，不要放棄自己。



## 【悠然自我】

譚偉傑



編者按：譚偉傑先生於 2000 年深圳遇襲致腦部受創，在麥理浩復康院接受治療期間加入本會，其經歷見於本會網頁分享天地文章「麥理浩復康院的天使」。譚先生現從事殯儀行業，自食其力，本文中的「大酒店」即一般人因忌諱對殯儀館的稱謂。

在大酒店工作快將兩年了，其間深深體會到各種人情冷暖，雖然錢是搵多了，但就失去親情及友情。做我們大酒店這行，因收工後除了圍內的同事就沒有其他人願意與我們接近，怕我們會帶給他們衰運，我本有一個經常與我參加各種戶外活動的好友，他的家人就怕我影響他的兒子，而由西灣河搬到馬鞍山，又有一個病友，因他的家人怕我帶給他衰運，而拒絕我到他的家探訪。但我沒有後悔入這行，因它帶給我金錢之外，還有一份尊嚴及認同感，現在的工作比起在殮房工作時好得多。回想在殮房當助理時，有大酒店的師傅帶人到殮房領遺體時，我請求他介紹我入行。初時他沒有理會我，可能我的熱情及服務態度，最終感動他給我機會。起初我只是在禮堂旁邊做樂師(因讀中學時學過吹大笛，所以好快上手，況且經常都是播錄音帶，只是做動作配合)。其後得到大酒店的千金賞識升我為堂倌，一做就到現在。因每天需到不同的大酒店開工，而且每間大酒店都有車位，況且傷殘人士買車入油都有優惠，所以我已經供了一部 7 人車，為了儘快還清車會的錢，我每個月都會做 7 至 8 晚兼職看更，當然要得到同事的幫忙及遷就，才可以身兼兩職。現在我的女兒也嫁了，我也不需理會世俗眼光，我要做一個出色的堂倌，悠然自我的生活。

## 招募探訪員

腦同盟成立宗旨之一是發揮腦損病者的互助精神，彼此激勵，過去多年探訪組組員不辭勞苦聯絡、探訪會員，關心砥礪，組織茶聚，維繫會員。隨本會會員人數日增，探訪組需要更多會員加入探訪員行列，並計劃於 12 月舉辦培訓聚會，向新探訪員解釋探訪員的職責及探訪需知。各會員如有負擔參與探訪事工請與本會職員何秋芬小姐聯絡(電話：25602102)。

# 籌款篇



查詢及報名：25602102(腦同盟錄音電話)

## 「東區尤德夫人那打素醫院」慈善步行籌款

目的：為改善東區尤德夫人那打素醫院病人服務及設施。

日期：2008年11月29日(星期六)

集合時間：上午9時30分

起點：東區尤德夫人那打素醫院主座三樓平台

終點：鯉魚門公園及度假村(康樂館)

路程：(a)長線全程約5公里，步畢長線約1小時30分鐘

(b)短線全程約1.6公里

截止日期：11月14日

\*\*向本會報名的會員，也可參加鯉魚門公園及度假村日營，費用將由東區醫院支付



## 「香港復康會」賣旗籌款日

目的：為經濟困難長者、殘疾及長期病人人士的復康服務

日期：2009年1月3日(星期六)

時間：上午7時30分至12時30分

地點：香港島區

截止日期：11月19日



## 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上✓號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 溫潔貞女士  
李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士 陳欽亮先生  
鄭敏慧女士 鄭國華先生 林秀菊女士 馬清秋小姐  
陳婉玲小姐 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

名譽主席：關景賢先生

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

### 第十三屆委員名單

主席：周偉良先生

副主席：李麗明女士

秘書：溫星池先生

財政：劉玉冰小姐

委員：林桂洲先生

梁耀明先生

莫國業先生

陳浩泉先生

戚健生先生

張燕燕女士

黃海燕女士

溫傳滿華女士

區長：柴灣、筲箕灣、鰂魚涌區 — 溫傳滿華女士

北角區 — 戚健生先生

灣仔區 — 張燕燕女士(總區長)

中西區 — 陳德全先生

南區 — 梁耀明先生

通訊站編輯：周偉良、容太、溫星池



地址：香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第 6 座地下

電話：25602102 傳真：29676750

電郵：neuro\_united@hotmail.com

網址：www.nuhk.org

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※