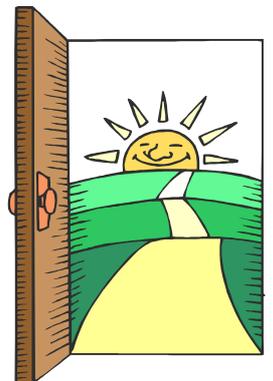


~前言~

腦同盟是我們一群腦科病人，本著互相幫助，互相扶持的精神所組成的。因此我們的會刊 [通訊站] 便成為彼此交流的渠道之一，各位如有意加入我們的大家庭，或對我們有意見及投稿，請來信香港郵政信箱 3484 號通訊站編輯收；或可致**電腦同盟熱線電話 25602102** 聯絡本會職員何秋芬小姐，好讓本會為大家解答及服務。本會之主要活動及服務包括自助訓練小組、醫院探訪、家居探訪、醫學及復康專題講座、聯誼活動、郊野遊趣及會員通訊等。各會友如對腦科疾病有疑問，可致**電腦友心熱線電話 27948811** 查詢；或登入腦友心網頁 www.braincare.org.hk。

腦同盟新聞

新聞〔一〕義工招募>>>去年筆者用燃點蠟燭來鼓勵「過來人」當義工去照亮病友，今次筆者用李克勤的一首歌——「紅日」來作招募義工；這首歌是筆者最熱愛的，歌詞中可會令一班曾跌於深谷之人，起到很大的鼓舞作用，其中的歌詞是：「*命運就算顛沛流離，命運就算曲折離奇，命運就算恐嚇著妳做人沒趣味，別流淚心酸，更不應捨棄，我願能，一生永遠陪伴妳；一生之中兜兜轉轉，那會看清楚，徬徨時我也試過獨坐一角像是沒協助…，像紅日之火，燃點真的我，結伴行，千山也定能踏過…*」，希望「紅日之火」真的能燃點腦友的心，加入腦同盟的**~義工行列**，協助在「獨坐一角..沒協助」之病友，提供關懷及鼓勵，更可加入協助戶外活動的生力大軍，有意作「紅日」義工，請致電腦同盟熱線◀ 2562 2102 與 何姑娘接洽。



新聞〔二〕長今熱潮>>>筆者自問並非電視迷，但也很不尋常地多晚沉迷追看大長今，因為她教人提起幹勁去拚！長今精神，永不放棄！鼓勵著我們在失敗中也要站起來，在逆境中要求存，腦友們，有同感嗎？努力不要放棄啊！

藥物名冊對你的影響



醫管局於 2005 年 1 月 31 日向立法會衛生事務委員會提交標準藥物名冊，正式展開為期三個月的諮詢期；醫管局亦已於 2005 年 2 月 18 日將整份標準藥物名冊草稿上網，一千二百多種藥物的分類向公眾交代。

名冊上，藥物分為標準藥物及非標準藥物，標準藥物又分有：通用藥物和專用藥物，標準收費(即現時每種藥十元計)。而非標準藥物共有 73 種，當中只有四種設有安全網資助經濟有困難的病人自費購買這些藥物，而其餘 69 種藥物得不到資助。環顧名冊中治療及控制腦科疾病的藥物，大部名都在標準名單中，只有一種名叫 Ticlopidine HCL 的抗血小板藥在非標準名單，也不可申請資助。意思是說，如果這是病人使用中的藥物，除非轉藥，否則要自掏腰包，政府亦沒有任何資助提供。

名冊面世後較多病人提出意見是關於 73 種非標準藥物，當中尤其對抗癌藥物、干擾素、止痛消炎藥物的病科影響較大。原因主要是：

1. 有些病人必須使用某些藥物才能有效控制病情，藥物用來救命，卻因為是「非標準藥物」而不獲資助購買。
2. 有些病人在醫生建議下嘗試不同的藥物，希望可以控制病情惡化，卻可惜醫生處方的是「非標準藥物」而不獲資助，需要自費購買。
3. 雖然名冊上有四種「非標準藥物」設有安全網，但原來這個安全網並不安全，不能有效地幫助所有因自費購買藥物而帶來經濟困難的病人。



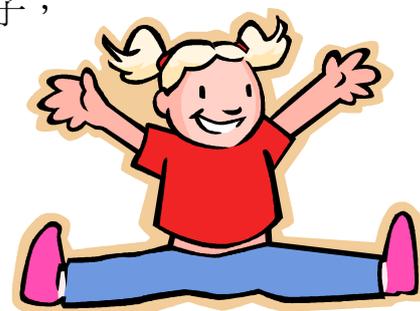
名冊的建立，你我都應該要關注。除了關心自己使用的藥物日後會否需要更多負擔外，醫療不同項目的加費也會在不久的將來出現，「用者自負」的政策會陸續推出。作為長期病復康者的一份子，請一同關心大家需要！大家可請教你的醫生，了解使用的藥物日後是否需要附費；也可在醫管局的網頁(www.ha.org.hk)，了解更多藥物名冊的內容及反映你的意見，名冊將會進行諮詢至 4 月底。

社區復康網絡病人互助發展部

在二月廿七日「腦同盟」新春郊遊好日子，清早起來，天氣陰霧濕冷。到了碼頭寒風更烈，還好，會友們都準時出席，例行點名交費後，都集中在一起，聽從工作人員和義工編組以便照應，很久沒見的會友都互相問好，一片說話聲、笑聲中便到達長洲，我的一組由全哥和 Lily 帶領，向張保仔洞出發，經過街市大樓走出海堤，路上人流也不少，不知什麼時候天空放晴，還有暖暖的陽光，視野廣闊，遠眺是港島全貌，另一面是平房和小山丘，水面不見帆影，只有水鳥嬉戲，也有數隻工程船來往各處的街渡，不再是昔日漁村，但覺心曠神怡，人工綠化的海堤路，每隔一段都有長椅，以作小休，漫步廿分鐘，見山邊放着一艘長長的木船和兩隻小艇，還有一個大鼓，我們都想試打它，但又不知有否禁忌，所以都不敢了，全哥解說：「龍船平時多浸在水裏，或曬乾後倒轉船隻及離地，再用帆布覆蓋，以作護理和保養，當再用時，將龍船



清洗及翻新」，他並說長的是龍船，小的是鳳艇，我聽後在想，龍船和鳳艇體積會有那麼大分別，是否性別歧視啊！再行十分鐘，張保仔洞已在眼前，大可一嘗穿寶洞之樂，但我們因行動不大靈活，爲了安全，都未能如願。午膳了，有菜、有肉和海鮮，不用多說是豐富的一餐，在歡笑中用膳完畢，稍作休息，又向另一方進發---北帝廟，廟前有一大球場，每年中元節、太平清醮，及以往搶包山都在這裡設壇，飄色巡遊都在此起步，在那段期間，全島都會齋戒，不能食肉，每年都有不少遊客善信到來，廟內有許多古物和神像，B 哥詳盡地講解祂的典故，我的記性不好，已不能一一複述。後來我們行了數條小巷，滿是多式多樣的小賣檔子，全島沒有高樓大廈，安老院便有多間，還很別緻。見到消防車和救護車，都是很小型的，是爲島上地勢和街道而設計，行駛得沒有市區般急速。可能沒有汽車的原故，感覺優閑，難怪許多人不怕舟車勞頓來到長洲居住。我們這群腦受損及行動不便的會友，由於交通問題，相信很少郊遊了，所以今日實在很高興；回航中各人都有點倦意，細訴所見所聞，下次會去什麼地方呢！大家都開心地等待下次聚會。



復活節剛完結，各腦友有否外出郊遊，接觸春回大地的美景，或找三五知己談天共聚，筆者正是在這幾天裏，渡過愉快的復活節假期。

以下是小記者給大家的出外小貼示：

1. 有充足的準備，留意天氣，可以上天文台的網頁，或從一般的資訊獲得消息。
2. 如果能在半年前 book (預約) 復康巴就當然順順利利，但今時今日我們傷殘人士幾乎不可能享有此福利，因為實在太難 book，亦難以估計半年後的天氣。
3. 在交通方面，不要氣餒，今時今日的香港雖然不及外國，但已有很大的改善，有很多路線是低地台巴士，大家不妨上網或致電熱線查詢，不過出發前多作小心準備，就在今次的復活節假期，筆者正準備與家人乘搭 698R 巴士由柴灣往西貢燒烤野餐，但於早一日再以電話查詢時，才知此巴士突然取消低地台巴士，為免掃興，我們唯有改目的地，乘搭 314 號巴士往赤柱繼續旅程。
4. 在香港康樂文化事務署的公園也是不錯的旅遊娛樂地方，設施很適合傷殘人士，大家不妨在鳥語花香，春光明媚的日子，多往外曬去「霉氣」啊！
5. 除了戶外活動，也可以到「無障礙」商場蕩蕩，或到新型的戲院看看電影，新型的戲院設有輪椅位置，有很尊貴的地位呢！各位可在購票時查詢。
6. 有一些大型的卡拉 O.K.場，地方很寬濶，設施適合傷殘人士使用。
7. 除了要多捧場參加腦同盟的活動外，也可以多留意友會之動向，例如復康巴士的週末路線。



以下是一些有用網址，若各會員有精彩的資訊，歡迎隨時報料~~

☺腦友心 <http://www.braincare.org.hk/> (包含新之資訊、網絡及交通設施路線)

殘疾人士香港通道指南 <http://www.hkcss.org.hk/rh/accessguide/>

復康數碼網絡 <http://www.cyberable.net/b5/index.asp> (包含傷殘人士專用車位地點)

香港漁農自然護理署 <http://www.afcd.gov.hk/> (可查詢有否專為傷殘人士而設之燒烤爐)

復康巴士 www.rehabsociety.org.hk/rehabus/

非常有用之刊物~~

殘疾人士公共交通指南 出版：運輸署〔2003年〕

輪椅之友 出版：香港理工大學應用社會科學系無障礙隊〔2003年〕

中風的診斷

電腦掃描是目前最常用的診斷方法，它可以在短時間內，（數分鐘）分辨出缺血性或出血性中風。和指出影響的範圍和置。特別的腦出血，如蛛網膜下腔出血或由畸形血管引起的腦出血，需要用血管造影找出有病變的血管，然後用外科手術或介入神經放射治療法。磁力共振主要能看到電腦掃描不能精確顯示的初期腦梗塞引起的腦壞死或缺血。

中風的治療藥物內科治療如腦梗塞沒有出血現象，可用抗血小板和抗血凝藥物使血栓不再增加，但這些藥物有時可能使壞死的腦組織出血。其他藥物可幫助減低腦壓，防止癲癇。

外科手術治療外科手術主要幫助降低腦壓，如打開臙骨抽出血塊或腦水引流，其他特別的情況如動脈瘤出血，外科手術可夾閉動脈瘤，防止再度出血。

(以上資訊轉載自腦友心網站：一般腦損常識 由瑪麗醫院 洪君毅醫生提供)



添寧尿失禁關懷小組信箱

問：鄭姑娘，家母因腦部受創後而需要穿著成人紙尿片解決尿失禁問題。現每天用量約在3片之內。但因害怕被他人知悉其失禁癥狀而足不出戶達一星期。對於這情況，本人感到很苦惱，不知有沒有一些失禁用品可舒減家母的心理障礙，令她回復昔日常規及社交生活？

黃女士上

答：黃女士，您好。其家母的情況跟很多初期尿失禁病患一樣，對突如其來身體狀況的轉變而感到焦慮不安，因而抗拒使用失禁產品幫助他們回復正常生活。事實上，穿著一般傳統設計的紙尿片，其厚重的設計的確會較易令使用者產生尷尬。為針對此問題，黃太太可考慮選擇穿著「添寧輕巧褲」。此產品揉合了紙內褲與棉墊的功能：其透氣棉柔質料加上輕巧貼身之設計，令用家感覺猶如穿著一般內褲；而棉墊的吸收量可達



790c.c.，亦能配合中度尿失禁患者的需求。除此之外，此產品亦有抗味防菌功能，能有效鎖住異味，令失禁患者更輕鬆自在面對人群。添寧輕巧褲備有中、大兩種尺碼以供選擇；相信此建議能解決您的問題。

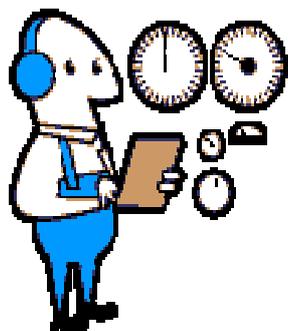
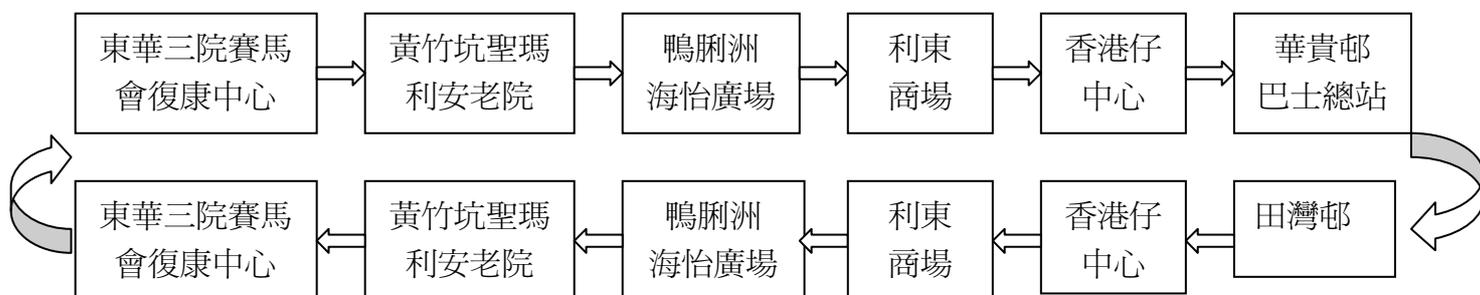
鄭姑娘 覆字

歡迎腦同盟會友來信或致電垂詢，聯絡號：2163 2899 傳真號：2797 8340

復康穿梭巴士假日服務

(香港南區)

住在港島南區的腦友，現在，你們在假日外出時，可以利用復康穿梭巴士的服務，改善以往出入不便的障礙了。以下是有關詳情：



服務對象：

傷殘人士、行動不便人士及其陪同者。

收費：**\$3.50** (不設找贖)

服務時間：

逢星期日

(公眾假期暫停)

乘客可在預設穿梭巴士站及途經的任何地方上落車



時 間 表

到達地點 / 時間	第一班	第二班	第三班	第四班	第五班
東華三院賽馬會復康中心	0815	1000	1130	1415	1545
黃竹坑聖瑪利安老院	0820	1005	1135	1420	1550
鴨脷洲海怡廣場	0830	1015	1145	1430	1555
利東商場	0850	1020	1150	1445	1600
香港仔中心	0900	1030	1200	1455	1615
華貴邨巴士總站	0910	1040	1210	1455	1625
田灣邨	0915	1045	1215	1500	1630
香港仔中心	0925	1055	1225	1510	1640
利東商場	0930	1100	1245	1515	1645
鴨脷洲海怡廣場	0935	1105	1255	1520	1650
黃竹坑聖瑪利安老院	0950	1120	1205	1535	1705
東華三院賽馬會復康中心	0955	1125	1310	1540	1720

☀ 2005年2月至2005年4月新會員名單 ☀

陳貴文 何碧珠 朱詠儀 鄧德順 蘇倚芬 范淑珍 梁穎康 雷金瑜
周琮仙 何社積 梁欣怡 李慧文 伍秀麗 羅志明 馬良濤 謝名俊
關立德 李恒舉 梁碧琼 高孔平 溫星池 傅滿華 李鳳霞 陳來枝
勞秀琼 許書玠 林金伴 黎潔儀 許泓瑄 鄭麗娜

☀ 2005年2月至2005年4月捐款名單 ☀

壹萬元以上 ----- 利易海倫
壹佰元以上 ----- 陳貴文 梁昊燊 張金美

~~~~~

**腦同盟** 是各腦友的大家庭，通訊站就應該成為腦友們彼此交流意見和心得的渠道。下期的通訊站將於**二零零五年七月**出版，為增強及充實本通訊站之內容，歡迎各腦友及義工投稿。稿件限500字，編委或會修改投稿的內容和挑選刊登。請於**六月中**前寄回 **腦同盟信箱 G.P.O. Box 3484 H.K.或傳真致 29676750**

各位會員記得投稿喇!

## 捐款表格

「腦同盟」乃病人自助組織，極需社會人士的慷慨捐獻。有意捐助者，請填妥下列表格。

捐助人姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

聯絡地址：\_\_\_\_\_

(捐助港幣一百元或以上者，可憑收據申請扣減稅項)

本人現捐助 (請在合適方格加上 ✓ 號)

\$100  \$200  \$500  \$1000 其他 \$ \_\_\_\_\_

付款方法：

1. 用劃線支票，抬頭寫上「腦同盟」；
2. 將捐款存入「匯豐銀行」戶口 (004-600-819932001)。

然後將支票或入數紙，連同此表格，寄往香港鰂魚涌英皇道 1120 號康山花園第六座地下「腦同盟」收或香港郵政信箱 3484 號。

## 腦同盟名譽顧問團

贊助人：方心讓醫生(太平紳士)

名譽顧問：馮正輝醫生 范耀華醫生 洪君毅醫生 溫潔貞女士  
李樹梅女士 周惠萍小姐 區潔萍女士 陳欽亮先生  
鄭敏慧小姐 鄭國華先生 林秀菊女士 馬清秋小姐  
陳婉玲女士 王許秀蓮女士 呂幼蓮女士

會務顧問：陳文泰先生 潘友為先生

法律顧問：張惠芳律師

名譽核數師：張潔艷小姐

## 第十一屆委員名單

行政主席：關景賢先生

副主席：梁達年先生、鄭惠莉女士

秘書：王順芳小姐

財政：劉玉冰小姐

委員：湯偉平先生 容爾堅先生 容黃偉萱女士 陳德全先生  
梁耀明先生 劉瑞初先生 黃海燕女士 黃偉茜女士  
李麗明女士 張金美女士 莫美群小姐 谷昭琪女士

**通訊站編委**：容爾堅、容太、莫美群、鄺太



### 腦同盟通訊站

### Neuro United Newsletter

G.P.O. Box 3484, Hong Kong

※本刊由添寧成人紙尿褲產品公司贊助印刷及郵費※